

Self Determination Program



SELF DETERMINATION FACT SHEET

**Determining and controlling the services
you need to meet your goals!**

What is the Self Determination Program (SDP)? It is a voluntary program that allows individuals (or where appropriate, families) who are clients of regional centers to determine and control a personal budget to purchase services and supports to meet their needs and goals.

Who can participate in this new program? Approximately 80 clients of North Bay Regional Center (NBRC) and 2500 statewide for 3 years, then it will be open to all regional center clients.

How does it work? With your IPP Team, you develop a person-centered plan and a budget that says how you would spend the money to make your plan work.

Will I get money from my Regional Center? You would not get to hold the money yourself. NBRC would give the money to a Financial Management Service (FMS) which holds the money for you and pays the bills for services you purchase.

What can I buy with my Self Determination budget? You could choose to buy some of your current services, or you could choose to buy different services that meet your individual needs better.

Who can I buy services from? You can buy services and supports from any provider agency, community business, or individual that can help you meet your goals. You can hire and manage your own workers, if you want.

What should I do if I am interested? Tell your NBRC service coordinator. For additional information, contact the North Bay Office of the State Council on Developmental Disabilities at 707-648-4073 or northbay@scdd.ca.gov





HOJA INFORMATIVA DE AUTO DETERMINACIÓN

Determinando y controlando los servicios que necesita para alcanzar sus metas!

¿Qué es el Programa de Auto Determinación (SDP)? Se trata de un programa voluntario que permite a los individuos (o en su caso, las familias) que son clientes de los centros regionales para determinar y controlar un presupuesto personal para adquirir servicios y apoyos para satisfacer sus necesidades y metas.

¿Quién puede participar en este programa? Aproximadamente 80 clientes del Centro Regional de North Bay (NBRC) y 2500 en todo el estado por 3 años, luego será abierto a todos los clientes de los centros regionales.

¿Cómo funciona? Con su equipo de IPP, desarrollan un plan centrado en la persona y un presupuesto que dice cómo quiere usar el dinero para su plan de trabajo funcione.

¿Voy a recibir dinero del Centro regional? Usted no recibirá el dinero. NBRC daría el dinero a un Servicio de Administración Financiera (FMS), que tendrá el dinero por usted y paga las facturas por los servicios que usted compra.

¿Qué puedo comprar con mi presupuesto de autodeterminación?

Usted puede decidir en comprar algunos de sus servicios actuales, o puede decidir por comprar diferentes servicios que ayuden a sus necesidades individuales mejor.

¿De quién puedo comprar los servicios? Usted puede comprar servicios y apoyos de cualquier agencia proveedora, los negocios de la comunidad, o individuo que puede ayudarle a alcanzar sus metas. Usted puede contratar y manejar sus propios trabajadores, si lo desea.

¿Qué debo hacer si estoy interesado/a? Dígale a su coordinador de servicios de NBRC.

Para obtener información adicional, comuníquese con North Bay Office of the State Council sobre Discapacidades del Desarrollo al 707-648-4073 o northbay@scdd.ca.gov



