

# Programa de Autodeterminación

Reunión  
informativa



# Programa de autodeterminación

- ¿Qué es la autodeterminación?
- ¿Cómo difiere de mi situación actual?
- ¿Cuáles son los aspectos clave que debo saber?
- ¿Cómo funciona la autodeterminación?
- ¡Me gusta! ¿Cómo me inscribo?

# Antes de empezar...

Estos son algunos términos que escuchará:

- Planificación centrada en la persona
- Plan de programa individual  
(Individual Program Plan, IPP)
- Coordinador de servicios del centro regional
- Facilitador independiente
- Servicios de administración financiera
- Presupuesto individual

# Principios del Programa de Autodeterminación

## LIBERTAD

Planifique su propia vida y tome sus propias decisiones.

## AUTORIDAD

Decida cómo gastar su presupuesto en sus servicios y apoyos.

## APOYO

Elija sus propios servicios y apoyos, ya sea que estén pagados o no.

## RESPONSABILIDAD

Asuma la responsabilidad por las decisiones que tome.

## CONFIRMACIÓN

Tome decisiones en su vida al diseñar los servicios en los que confía.



# ¿Qué es el Programa de Autodeterminación?

Tiene un presupuesto individual del cuál puede:

- Comprar sus servicios y apoyos.
- Decidir quién lo ayuda.
- Escoger hacia dónde va dentro de la comunidad.
- Seleccionar con quién pasa su tiempo.

# Conozca más sobre el Programa de Autodeterminación

<https://youtu.be/E5nsK9je-nA>



# ¿Cómo es el Programa de Autodeterminación diferente?

- Flexibilidad
- Puede comprar servicios, no solamente los que estén disponibles a través del centro regional.
- Usted controla un presupuesto para comprar servicios.

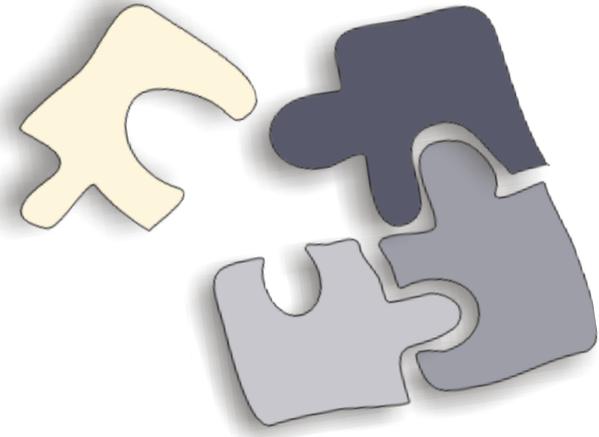


# Al planificar, considere estos aspectos:

- Elija los servicios que se adapten a sus necesidades.
- Adapte los servicios y apoyos a sus metas individuales.
- Servicios que apoyen el acceso total a su comunidad.

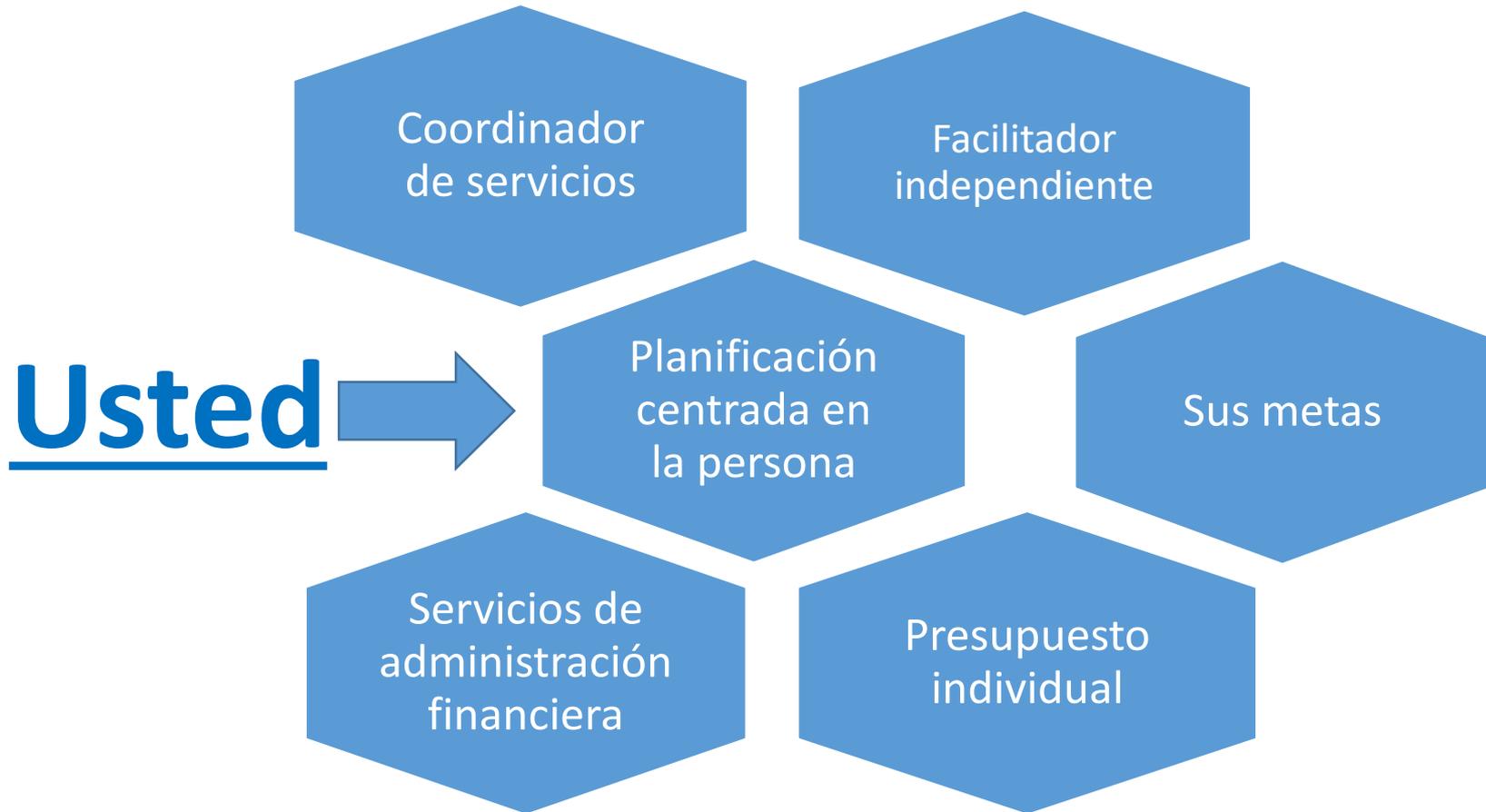
# Aspectos fundamentales...

¿Dónde nos encontramos ahora?



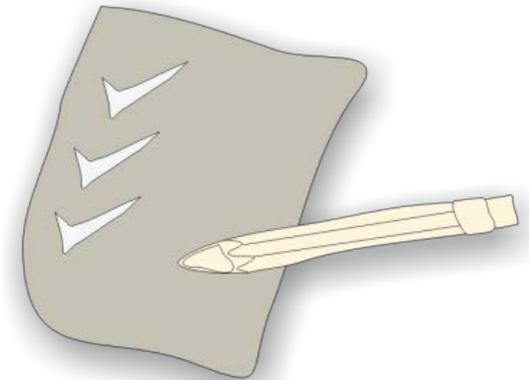
- Debemos esperar que los fondos federales se aprueben.
- Una vez aprobados, el programa se abrirá a 2,500 participantes.
- Después de tres años, el programa estará disponible para todos.

# ¿Cómo funciona la autodeterminación?



# Planificación centrada en la persona

- Usted dirige el proceso que le ayuda a pensar en sus metas, esperanzas y sueños.
- Usted decide quién le ayuda con la planificación.
- ¡Es como si estuviera formando mi propio equipo!
  - ¿Quién debe participar?
  - ¿Qué es lo que disfruto hacer?
  - ¿Qué necesito para lograr mis metas?
  - ¿Qué decisiones puedo tomar yo?
- Ya sé qué quiero, ¿y ahora qué?
  - Redactar un plan
  - ¿Qué incluye un plan?



# Coordinador de servicios del centro regional

- Ayuda con los servicios y apoyos por medio del sistema del centro regional.
- Ayuda a determinar su presupuesto individual.
- Elabora su plan de programa individual o IPP.
- Puede ser su facilitador independiente, si lo desea.

# Facilitador independiente

- Usted paga por él de su presupuesto individual.
- Esta persona puede ayudarle tanto como usted desee.
- Si lo desea, es alguien que puede ayudarle:
  - En el proceso de planificación centrada en la persona.
  - A encontrar personas y proveedores para apoyarle.
  - A determinar cuánto costarán las cosas.
- Puede elegir utilizar a su coordinador de servicios como facilitador independiente.

# Presupuesto individual



- El presupuesto individual es la cantidad de dinero que usted puede utilizar para su plan.
- Se basa en la cantidad que el centro regional haya gastado en sus servicios durante los últimos 12 meses.
- La cantidad del presupuesto individual puede modificarse si sus necesidades cambian.
- Usted todavía debe acceder a los servicios genéricos primero.

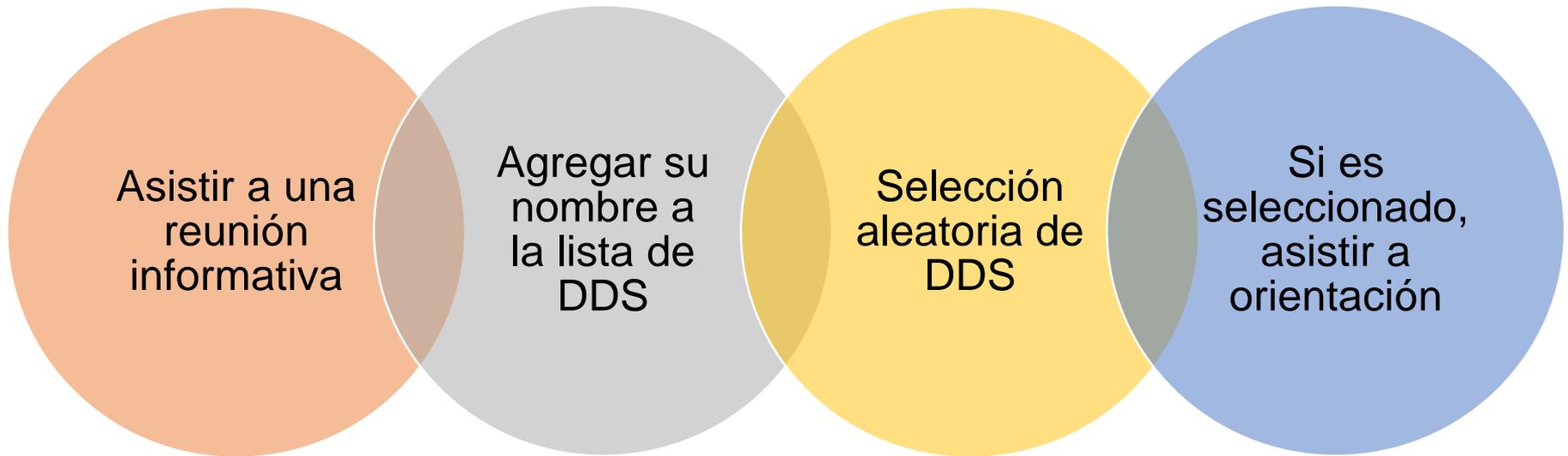
# Proveedor de servicios de administración financiera

- Maneja el dinero.
- Verifica las cualificaciones del proveedor.
- Revisa antecedentes.
- Paga a sus proveedores.
- Este es un servicio obligatorio.

# En resumen...

- Usted es el centro del programa y guía sus metas, servicios y apoyos.
- Usted elige quién le ayuda con su plan.
- Puede trabajar con el facilitador independiente que usted elija.
- Sus servicios se pagan de su presupuesto individual.
- Su proveedor de servicios de administración financiera le ayuda.

# Proceso de inscripción



Una vez que haya asistido a su orientación del centro regional, será parte del Programa de Autodeterminación.

# Participación en el Programa de Autodeterminación



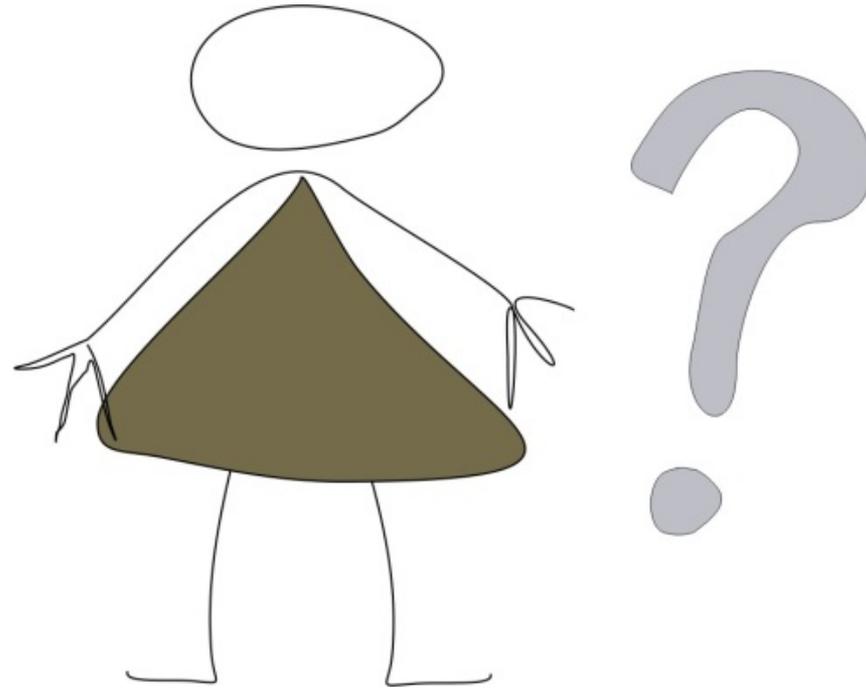
¡Usted guía a su equipo para decidir de qué manera el Programa de Autodeterminación funcionará mejor para usted!

# Número de participantes por centro regional

Regional Center	# of Participants	Regional Center	# of Participants
Alta California	175	North Los Angeles County	174
Central Valley	141	Orange County	155
East Bay	155	Redwood Coast*	55
Eastern Los Angeles*	114	San Andreas	126
Far Northern	62	San Diego*	194
Frank D. Lanterman	74	San Gabriel/Pomona	102
Golden Gate	74	South Central Los Angeles	107
Harbor	98	Tri-Counties*	114
Inland	244	Valley Mountain	95
Kern*	103	Westside	67
North Bay	66	Total=	2500

\*Los números de la tabla incluyen a los participantes actuales del Programa Piloto de Autodeterminación.

# ¿Preguntas?



# ¿Interesados? ¡Necesitamos más información!

Dirección electrónica:

[sdp@nbrc.net](mailto:sdp@nbrc.net)

- Nombre
- Dirección postal
- Número UCI, si lo sabe



Sitio web: [www.dds.ca.gov/sdp/](http://www.dds.ca.gov/sdp/)  
Correo electrónico: [sdp@dds.ca.gov](mailto:sdp@dds.ca.gov)  
Gracias

